

{Patient.Vorname} {Patient.Nachname}

{ArztName}

{Patient.Strasse}

{Fachgruppe}

{Patient.Plz} {Patient.Ort}

{Datum}

Liebe Patientin, liebe Mama,

wir freuen uns für Sie, denn Sie haben Ihr Kind bekommen. Und während Sie nun für das Wohl Ihres Kindes sorgen, kümmern wir uns gerne um Sie und Ihren **Beckenboden**, damit Sie möglichst schnell wieder fit sind und es Ihnen gut geht.

Denn sehr häufig gibt es Probleme nach der Geburt!

Jede **dritte** Wöchnerin leidet nach der Geburt an Beckenbodenproblemen, jede **fünfte** wird inkontinent und verliert ungewollt Urin!

Dieses Problem bemerken sie im Alltag meist beim Husten, Heben, Lachen oder Sport und empfinden es als sehr belastend.

Viele denken und hoffen, dass sich das Problem von allein löst - doch das stimmt leider nicht. Im Gegenteil:

Tatsächlich **verschlimmert sich ohne Behandlung die Inkontinenz mit der Zeit**. Meist reichen einfache Rückbildungskurse oder Beckenbodengymnastik nicht aus, wie unsere wissenschaftliche Studie, die wir mit den Universitätskliniken Wien und Düsseldorf sowie dem Beckenbodenzentrum in Worms durchführten, belegen.

→ BREST-Studie = Beckenboden-REhabilitation-Studie

Doch es gibt eine Lösung:

Die sogenannte **Pessartherapie**, eine sanfte und hochwirksame Methode, mit der die Beschwerden in über 90% der Fälle beseitigt werden können. Und da wir uns auf diese Behandlung spezialisiert haben, gelten wir, DIE GYN-PRAXIS, als DIE BECKENBODEN-SPEZIALISTEN dafür.

Machen Sie gerne einfach zunächst Ihren **Selbst-Check** anhand dieser beiden Fragen:

1. Haben Sie in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unwillkürlich Urin verloren?

☐ Ja

☐ Nein

2. Verspüren Sie ein Druckgefühl nach unten, als würde der Beckenboden nicht mehr alles zusammenhalten?

☐ Ja

☐ Nein

Sollten Sie mindestens eine dieser Fragen mit „**Ja**“ beantwortet haben, zögern Sie nicht und sprechen Sie jetzt Ihren Frauenarzt/in im Behandlungszimmer an. Oder machen Sie sich **direkt einen Termin online** über den QR-Code in der **Beckenbodensprechstunde an unserem Standort in Alzey**. Wir erklären Ihnen gerne das Problem, die Lösung und das Vorgehen - und unterstützen Sie dabei, schon bald wieder glücklich und fit zu sein.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Beckenboden-Experten

DIE GYN-PRAXIS

